

AG-Titel

Schwimmabzeichen Bronze

Kurzbeschreibung /Thema

Übungen zum Erwerb des Schwimmabzeichens Bronze

Leitung und ggf. Kooperationspartner

DLRG Bersenbrück

Jahrgang/Zielgruppe:

Jg. 5-7

Beschreibung/Bilder

Das Angebot richtet sich an Schüler:innen, die das Schwimmabzeichen in Bronze nicht besitzen.



Bei Schulveranstaltungen im und auf dem Wasser ist das Jugendschwimmabzeichen Bronze die **Voraussetzung zur Teilnahme.**

Ziel ist der Erwerb des Schwimmabzeichens Bronze

Theoretische Prüfungsleistungen

- Die theoretische Prüfung umfasst die Kenntnis von Baderegeln

Praktische Prüfungsleistungen

- Sprung kopfwärts vom Beckenrand und 15 Minuten Schwimmen. In dieser Zeit sind mindestens 200 m zurückzulegen, davon 150 m in Bauch- oder Rückenlage in einer erkennbaren Schwimmart und 50 m in der anderen Körperlage (Wechsel der Körperlage während des Schwimmens auf der Schwimmbahn ohne Festhalten)
- einmal ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Herausholen eines Gegenstandes (z.B.: kleiner Tauchring)
- ein Paketsprung vom Startblock oder 1 m-Brett

Besonderheiten / Material / Kosten

Evtl. Prüfungsgebühr Kosten für ein Abzeichen –

Erstes Treffen

Halbjahr 2

Bei Öffnung des Freibades

Wochentag:

Dienstag

Uhrzeit:

**13:30 Uhr
14:30 Uhr**

Ort:

**Freibad
Bersenbrück**